



למלא ולתלות
במקום בולט.
כדאי להשתמש!



כריכי השבוע שלי

מה אוכל השבוע, ומתי? איכן רשימת קניות, כריכים ומטעמים לכל יום. אחשוב ואבדוק אילו מוצרים ואריזות צרכתי, ולאיזה פח אשליך אותן בסיום השימוש.

לאיזה פח אשליך
בסיום השימוש?
כדאי למתוח קו



יום בשבוע	רשימת קניות
ראשון	1
שני	2
שלישי	3
רביעי	4
חמישי	5
שישי	6
שבת:	7